



<p>-از شیوه های متعدد نظیر پرت کردن حواس کودک از طریق تماشای تلویزیون و دیدن نقاشی جهت ممانعت از خاراندن دانه ها استفاده کنید.</p> <p>-روزانه با آب ولرم حمام کنید و در حمام از صابون استفاده نکنید ، در صورت لزوم تنها از صابونهای ملایم (مانند صابون بچه و یا صابون مخصوص پوستهای حساس ) استفاده نمائید. بعد از حمام کردن، پوست را با ملایمت خشک کنید و از کشیدن حوله روی تاولها خودداری کنید . اگر دلمه روی تاول هنوز نیفتاده ، به هیچ وجه اقدام برای کندن آن نکنید زیرا ممکن است موجب زخم شدن آن و به جا ماندن اسکار ( جوشگاه زخم ) شود. حمام کردن و خواباندن کودک در وان آب ولرم باعث میشود که دلمه ها خود به خود کنده شوند.</p> <p>-تا زمانی که تاولها به طور کامل خشک نشده احتمال سرایت به دیگران وجود دارد و کودک نباید به مهد کودک و مدرسه برود . در این مدت، بیمار باید خصوصا از تماس با افراد دارای نقص ایمنی بدن مانند سرطان خون و یا دارای سیستم دفاعی ضعیف، کودکانی که داروهای بی مصرف میکنند که سیستم دفاعی آنها را ضعیف نگه می دارد و خانمهای باردار بپرهیزد.</p> <p>-اگر هنوز کودک را پوشک می کنید، کهنه بچه را زود به زود عوض کنید و هر وقت ممکن است کودک را باز بگذارید تا ضایعات، خشک شده و زودتر پوسته ببندد.</p>	<p>مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل</p>
<p>- در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- اگر علائم آبله مرغان بدتر شد</li> <li>- در صورت ایجاد تب شدید بالای ۳۸/۳ درجه سانتی گراد</li> <li>- غش و سردرد</li> <li>- استفراغ</li> <li>- تشنج و کبودی بی دلیل</li> <li>- غدد لنفاوی قرمز و حساس به لمس</li> <li>- عفونت دانه های روی پوست</li> </ul> <p>-در صورتی که خانم بارداری تاکنون به آبله مرغان مبتلا نشده و با فرد مبتلا به آبله مرغان تماس داشته است توصیه میشود در اولین فرصت به پزشک مراجعه کند.</p> <p>- اگر شیرخوار شما با بیمار مبتلا به آبله مرغان مواجهه پیدا کرد یا به آن مبتلا شد، با پزشک تماس بگیرید.</p>	<p>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</p>
<p>برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید .</p>	<p>اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</p>

جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید

